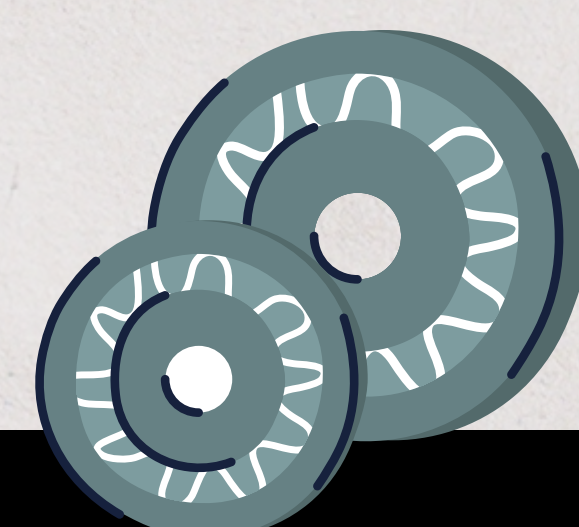


**Lundi****Mardi****Mercredi****Jeudi****Vendredi****Samedi****Dimanche**09h00-10h00  
**Barre au sol**09h30-10h30  
**Body sculpt**09h30-10h30  
**Body sculpt**09h30-10h30  
**Zumba**09h30-10h30  
**Cardio boxe**09h00-09h45  
**RPM**10h30-11h30  
**Zumba**10h00-10h45  
**Pilates**10h30-11h30  
**Fit balance**10h30-11h30  
**Pilates**10h30-11h30  
**Stretching**10h30-11h30  
**Pilates**10h00-11h00  
**H.I.I.T**11h45-12h45  
**Yoga**10h45-11h30  
**Pilates**12h30-13h30  
**Circuit renfo**12h30-13h00  
**C.A.F**12h15-13h30  
**Pole dance**11h00-11h45  
**RPM**11h30-12h30  
**Yoga**13h00-13h30  
**Stretching**12h30-13h00  
**Circuit cardio**12h00-13h00  
**Boxe thaïlandaise**14h00-15h00  
**Step débutant/  
Intermédiaire**12h30-13h00  
**Circuit cardio**13h00-13h30  
**Circuit training**13h00-13h30  
**Circuit training**18h00-18h30  
**TRX**17h30-18h30  
**Bodypump**17h30-17h45  
**100% abdos**18h00-19h00  
S1: Step débutant  
S2: LIA débutant18h30-19h30  
**Cardio boxe**17h45-18h15  
**H.I.I.T**18h00-19h00  
**Cardio attack**18h30-19h30  
**Boxe anglaise**19h00-20h00  
S1: L.I.A confirmé  
S2: Step confirmé19h30-20h30  
**Pilates**18h15-19h15  
**Afro tonic**19h00-20h00  
**C.A.F**19h00-19h45  
**RPM**20h00-21h00  
**Stretching**18h30-20h00  
**Boxe anglaise**20h00-21h00  
**Yoga**19h00-20h00  
**Multi danse**19h15-20h00  
**Bodypump**20h20-21h35  
**Pole dance**20h00-20h45  
**RPM**20h20-21h35  
**Pole dance****COURS DE CROSS**

17h30 - 18h30

18h00 - 19h00

17h30 - 18h30

18h00 - 19h00

18h00 - 19h00

**Magic Form**

LAGNY-SUR-MARNE

01 60 31 31 31

106 AVENUE DU GÉNÉRAL LECLERC

77400 LAGNY SUR MARNE

HORAIRES D'OUVERTURE

DU LUNDI AU JEUDI : 07H00-22H00

VENDREDI : 07H00-21H00

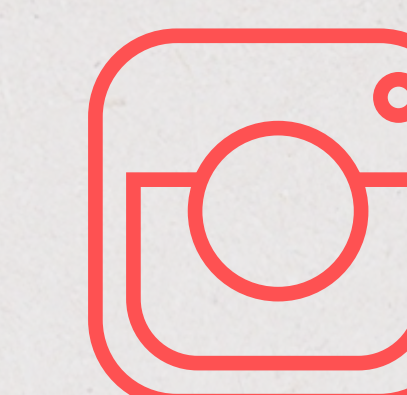
WEEK END : 09H00-20H00

JOURS FÉRIERS : 09H00-20H00

SANS COURS COLLECTIFS

FERMÉ LE 1ER JANVIER, 1ER MAI ET 25

DÉCEMBRE

**MAGICFORMLAGNY**